

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 188 от «31» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Подготовительная группа № 13		
	6 – 7 лет		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00		1 ч.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 Вторник		1 ч. 20 мин.
Бассейн	Вторник 7.10 – 7.40 (1 подгр.) 7.50 – 8.20 (2 подгр.)		2 подгруппы продолжительность ОД 30 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	Пн.вт	8.40 - 9.00	20 мин.
	ср	8.40 – 8.50	10 мин
		10.10 – 10.40	30 мин
	чт	8.40 – 9.20	40 мин
	чт.пт	8.40 - 9.00	20 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	9.00 – 10.10 10.45-11.15 (физ. на ул.)	не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.)
	вт	9.00 – 10.10 и бассейн	
	ср	8.50 – 10.00	
	чт	9.20 - 10.30	
	пт	9.00 -10.50	
Второй завтрак	10.00(10.10) – 10.10(10.20)		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	пн.	10.10 – 10.45 и 11.15 – 12.00	35 мин + 45 мин. = 1ч. 20 мин.
	вт	10.20 – 12.00	1 ч 40 мин.
	ср.	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин.
	чт	10.30. – 12.00	1 ч.30 мин.
	пт	10.50 – 12.00	1 ч.10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10		10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30		20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00		2 ч.30 мин.
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	ср	15.25 – 15.55	1 занятие общей продолжительностью 30 мин
	чт		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.55 – 16.25		30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45		20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00		1ч. 15 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

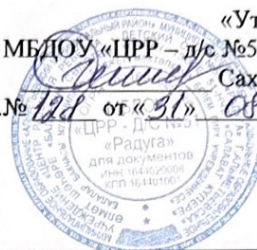
от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 128 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

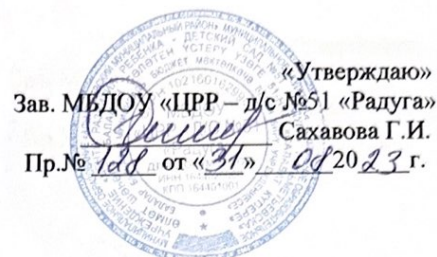
Содержание	Подготовительная группа № 8		
	6 – 7 лет		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00		1 ч.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 Четверг		1 ч. 20 мин.
Бассейн	Четверг 7.10 – 7.40 (1 подгр.) 7.50 – 8.20 (2 подгр.)		2 подгруппы продолжительность ОД 30 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	пн	8.40 - 8.50	10 мин.
	вт.пт	8.40 - 8.45	5 мин
	ср	8.40 – 9.20	40 мин
	чт	8.40 - 8.50 10.10 – 10.40	10 мин. 30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	8.50 – 10.40	не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.)
	вт	8.45 – 10.35	
	ср	9.20 – 10.30	
	чт	8.50 – 10.00 и бассейн	
	пт	8.45 – 10.35	
Второй завтрак	10.00(10.10) – 10.10(10.20)		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	пн.	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин.
	вт.пт	10.35 – 12.00	1 ч 25 мин.
	ср.	10.30 – 12.00	1 ч 30 мин.
	чт	10.10. – 12.00	1 ч.50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10		10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30		20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00		2 ч.30 мин.
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	15.25 – 15.55	1 занятие общей продолжительностью 30 мин
	вт		
	ср		
	чт		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.55 – 16.25		30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45		20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00		1ч. 15 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 128 от «31» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Подготовительная группа № 7		
	6 – 7 лет		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00		1 ч.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 понедельник		1 ч. 20 мин.
Бассейн	Понедельник 7.10 – 7.40 (1 подгр.) 7.50 – 8.20 (2 подгр.)		2 подгруппы продолжительность ОД 30 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	пн	8.40 - 8.50	10 мин.
	вт	8.40 - 9.05	25 мин
	ср	8.40 – 9.15	35 мин
	чт.пт	8.40 - 9.00	20 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	8.50 – 10.00 и бассейн	не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.)
	вт	9.05 – 10.15	
	ср	9.15 – 10.25	
	чт	9.00 - 10.50	
	пт	9.00 – 10.10 10.45-11.15 (физ. на ул.)	
Второй завтрак	10.00(10.10) – 10.10(10.20)		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	пн.	10.10 – 12.00	1 ч 50 мин.
	вт	10.20 – 12.00	1 ч 40 мин.
	ср.	10.25 – 12.00	1 ч 35 мин.
	чт	10.50. – 12.00	1 ч.10 мин.
	пт	10.10 – 10.45 и 11.15 – 12.00	35 мин + 45 мин. = 1ч. 20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10		10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30		20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00		2 ч.30 мин.
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	вт	15.25 – 15.55	1 занятие общей продолжительностью 30 мин
	ср		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.55 – 16.25		30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45		20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00		1ч. 15 мин.

от « 31 » 08 2023 г.

Пр.№ 128 от «31» 08 2023 г.



Содержание	Старшая группа № 4		
	5 – 6 лет		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00		1 ч.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20		1 ч. 20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	пн	8.40 - 9.00	20 мин.
	вт	8.40 - 9.35	55 мин
	ср.	8.40 – 8.55	15 мин
	чт	8.40 - 9.00	20 мин.
	Пт.	8.40 – 9.10	30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	9.00 – 10.00	2 занятия общей продолжительностью 25 мин с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна)
	вт	9.35 – 10.35	
	ср	8.55 – 9.20 и бассейн	
	чт	9.00 – 9.25 10.40-11.05 (физ. на ул.)	
	пт	9.10 – 10.10	
Второй завтрак	9.50(10.10) – 10.00(10.20)		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	пн	10.10 – 11.50	1 ч. 40 мин.
	вт	10.35 – 11.50	1 ч. 15 мин.
	ср	9.20 – 10.50	1 ч 30 мин.
	чт	10.00 – 10.40 и 11.05 – 11.50	40 мин + 45 мин. = 1ч. 25 мин.
	пт	10.10. – 11.50	1 ч.40 мин.
Бассейн	Среда 11.00 – 1.25 (1 подгр.) 11.35 – 12.00 (2 подгр.)		2 подгруппы продолжительность ОД 25 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00		10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20		25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00		2 ч.40 мин.
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	вт	15.25 – 15.50	1 занятие общей продолжительностью 25 мин
	чт		
	пт		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.20		30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40		20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00		1ч. 20 мин.

«Принято»
На заседании педсовета
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр. № 128 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	(на холудный период)		
	Старшая группа № 14		
	5 – 6 лет		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00 пятница 6.00-6.30		1 ч. 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 Пятница 6.30. – 7.10		1 ч. 20 мин. 40 мин.
Бассейн	Пятница 7.20 – 7.45 (1 подгр.) 7.55 – 8.20 (2 подгр.)		2 подгруппы продолжительность ОД 25 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	пн	8.40 - 9.00 9.35 – 10.10	20 мин. 35 мин.
	вт	8.40 - 9.35	55 мин
	ср.чт	8.40 – 9.30	50 мин
	пт	8.40 - 9.00 9.25 – 10.10	20 мин. 45 мин.
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35
вт		9.35 – 10.35	
ср		9.30 – 9.55 10.35-11.00 (физ. на ул.)	
чт		9.30 - 10.30	
пт		9.00 – 9.25 и бассейн	
Второй завтрак	9.55(10.00) – 10.05(10.10)		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	пн.вт	10.35 – 11.50	1 ч 30 мин.
	ср.	10.05 – 10.35 и 11.00 – 11.50	30 мин + 50 мин. = 1ч. 20 мин.
	чт	10.30. – 11.50	1 ч.20 мин.
	пт	10.10. – 11.50	1 ч.40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00		10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20		25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00		2 ч.40 мин.
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	15.25 – 15.50	1 занятие общей продолжительностью 25 мин
	чт		
	пт		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.20		30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40		20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00		1ч. 20 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

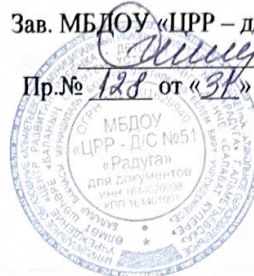
от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 128 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 5		
	5 – 6 лет		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00 Среда 6.00-6.30		1 ч. 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 Среда 6.30. – 7.10		1 ч. 20 мин. 40 мин.
Бассейн	Среда 7.20 – 7.45 (1 подгр.) 7.55 – 8.20 (2 подгр.)		2 подгруппы продолжительность ОД 25 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	пн.вт	8.40 - 9.20	40 мин.
	ср	8.40 - 8.55	15 мин
	чт	8.40 – 9.10	30 мин
	пт	8.40 - 9.30	50 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	9.20 – 10.20	2 занятия общей продолжительностью 25 мин с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна)
	вт	9.20 – 9.50 10.45-11.10(физ. на ул.)	
	ср	8.55 – 9.20 и бассейн	
	чт	9.10 – 10.10	
	пт	9.30 – 10.30	
Второй завтрак	9.50(10.00) – 10.00(10.10)		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	пн	10.20 – 11.50	1 ч 30 мин.
	вт	10.10 – 10.45 и 11.10 – 11.50	40 мин + 35 мин. = 1ч. 15 мин.
	ср	10.10. – 11.50	1 ч.40 мин.
	чт	10.10. – 11.50	1 ч.40 мин.
	пт	10.30 – 11.50	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00		10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20		25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00		2 ч.40 мин.
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	15.25 – 15.50	1 занятие общей продолжительностью 25 мин
	чт		
	пт		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.20		30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40		20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00		1ч. 20 мин.

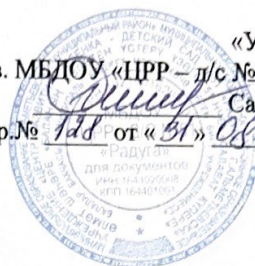
«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр. № 148 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа № 12	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.10	1ч.10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.10 – 8.00	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9.05/9.00/8.45	35/30/15 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн 8.50 – 9.10	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объем 40 мин.)
	вт 10.50-11.40 (бассейн)	
	ср 9.05 – 9.55	
	чт 9.00 – 9.50	
	пт 9.00 – 9.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.35	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55/9.35 – 10.00	5/10/25 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	10.10. – 11.30	1ч. 20 мин.
	Понедельник 9.10 – 10.30	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
	Понедельник 10.30 – 10.50	20 мин.
Бассейн по подгруппам	Понедельник 10.50-11.10 (1 под.) 11.20-11.40 (2 под.)	2 подгруппы продолжительность 20 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2 ч.45 мин.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	1ч. 30 мин.

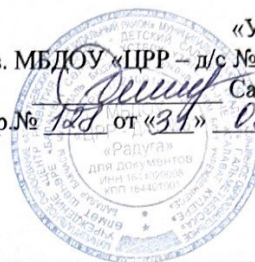
«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр. № 128 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа № 9	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.10	1ч.10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.10 – 8.00	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 - 9.05/9.00/8.45	35/30/15 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн 9.05 – 9.55	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 40 мин.)
	вт 9.05 – 9.55	
	ср 9.05 – 9.55	
	чт 9.00 – 9.20	
	пт 10.50 – 11.40 (бассейн)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55/9.35 – 10.00	5/25 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	10.10. – 11.30	1ч. 20 мин.
	Четверг 9.20 – 10.30	1 ч.10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
	Четверг 10.30 – 10.50	20 мин.
Бассейн по подгруппам	Пятница 10.50-11.10 (1 под.) 11.20-11.40 (2 под.)	2 подгруппы продолжительность 20 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2 ч.45 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	1ч. 30 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр. № 128 от «31» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа № 3		
	3 – 4 года		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.10		1ч.10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.10 – 8.00		50 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10		10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 - 9.05/8.45/8.55		35/15/25 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	9.05 – 9.45	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 30 мин.)
	вт	8.45 – 9.25	
	ср	8.45 – 9.25 10.10-10.50 (бассейн)	
	чт	8.55 – 9.35	
	пт	9.05 – 9.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45/9.25/9.35 – 10.00		15/35/25 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	10.10. – 11.10		1ч.
	Среда 9.25 – 10.00		35 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30		20 мин.
	Среда 10.00 – 10.10		10 мин.
Бассейн по подгруппам	Пятница 10.10-10.25 (1 под.) 10.35-10.50 (2 под.)		2 подгруппы продолжительность 15 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00		30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00		3ч.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00		35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20		20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00		1ч. 40 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от « 31 » 08 2023 г.

«Утверждаю»

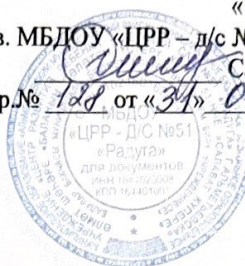
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 128 от « 31 » 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)



Содержание	Вторая младшая группа № 2	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.10	1 ч. 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.10 – 8.00	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 - 8.45/9.00/9.05	15/30/35 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн 9.05 – 9.45	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объем 30 мин.)
	вт 8.45 – 9.25	
	ср 9.05 – 9.45	
	чт 9.05 – 9.45	
	пт 9.00 – 9.15 10.40-11.20 (бассейн)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45/9.25/ – 10.00	15/35/ мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10.	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	10.10. – 11.10 Пятница 9.15 – 10.15	1 ч.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	20 мин.
	Пятница 10.15 – 10.40	25 мин.
Бассейн по подгруппам	Пятница 10.40-10.55 (1 под.) 11.05-11.20 (2 под.)	2 подгруппы продолжительность 15 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3 ч.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	1 ч. 40 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

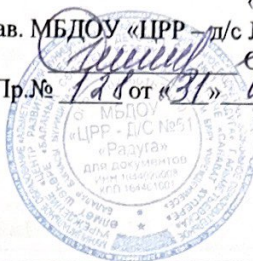
«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 1 от «31» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)



Содержание	Первая младшая группа №10	
	2 – 3 года	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 8.00	2ч.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 - 8.45/9.00/9.05	15/30/35 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	8.45 – 8.55
	вт	8.45 – 8.55
	ср	9.05 – 9.15
	чт	9.00 – 9.10
	пт	I.подгр. 8.45 – 8.55 II.подгр 9.05 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55/9.15/9.10 – 9.30	35/15/20 мин.
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	9.40 – 11.10	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.30 – 15.40	2 занятия в день. 1 занятие в первой половине дня, второе во второй половине дня продолжительностью не более 10 мин.(максимальный объём 20 мин.)
	15.50 – 16.00	
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	1ч. 30 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 128 от «31» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа №1		
	2 – 3 года		
	время		продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 8.00		2ч.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10		10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30		20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 - 8.45		15 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	пн	8.45 – 8.55	2 занятия в день. 1 занятие в первой половине дня, второе во второй половине дня продолжительностью не более 10 мин.(максимальный объём 20 мин.)
	вт	I.подгр. 8.45-8.55 II.подгр 9.05-9.15	
	ср	8.45 – 8.55	
	чт	8.45 – 8.55	
	пт	8.45 – 8.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55/9.15 – 9.30		35/15 мин.
Второй завтрак	9.30 – 9.40		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	9.40 – 11.10		1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30		20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00		30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00		3ч.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30		15 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.30 – 15.40		2 занятия в день. 1 занятие в первой половине дня, второе во второй половине дня продолжительностью не более 10 мин.(максимальный объём 20 мин.)
	15.50 – 16.00		
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30		30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00		1ч. 30 мин.